

## Lista jednostek świadczących nieodpłatne poradnictwo specjalistyczne

Przygotowaliśmy dla naszych interesantów wykaz niektórych instytucji i organizacji świadczących bezpłatną pomoc prawną. Poniższe materiały zostały opracowane na podstawie ogólnodostępnych informacji. Zachęcamy do skorzystania z niżej wymienionych informacji osoby, które potrzebują wsparcia w trudnych sytuacjach prawnych i nie wiedzą do kogo mają się zwrócić o pomoc.

### **Rzecznik Praw Obywatelskich** - [www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)

al. „Solidarności” 77

00 - 090 Warszawa

tel. (0-22) 55 17 700

fax. (0-22) 827 64 53

e-mail [rzecznik@rpo.gov.pl](mailto:rzecznik@rpo.gov.pl)

### **Helsińska Fundacja Praw Człowieka** - [www.hfhrpol.waw.pl](http://www.hfhrpol.waw.pl) ul. Zgoda 11

00-018 Warszawa

tel. (0-22) 828 10 08

fax (0-22) 556 44 50

e-mail [hfhr@hfhrpol.waw.pl](mailto:hfhr@hfhrpol.waw.pl)

### **Centrum Praw Kobiet** - [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)

ul. Wilcza 60 lok.19

00-679 Warszawa

tel. (0-22) 622-25-17, tel./fax (0-22) 652-01-17

e-mail [temida@cpk.org.pl](mailto:temida@cpk.org.pl)

### **Komitet Ochrony Praw Dziecka** - [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

ul. Flory 7 lok. 6

00-586 Warszawa

tel. (0-22) 848-24-24

tel./fax (0-22) 848-07-20

e-mail [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl)

### **Rzecznik Praw Dziecka** - [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl).

ul. Śniadeckich 10

00-656 Warszawa

tel. 0 22 696 55 50

e-mail: [rzecznik@brpd.gov.pl](mailto:rzecznik@brpd.gov.pl),

### **Centrum Pomocy Dzieciom im. Ireny Kornatowskiej**

ul. Mazowiecka 12/25

00-048 Warszawa

tel./fax (0-22) 826 88 62, (0-22) 826 14 34

e-mail [cpd@fdds.pl](mailto:cpd@fdds.pl)

### **Centrum Dziecka i Rodziny**

ul. Walecznych 59

03-926 Warszawa

tel. (0-22) 616 16 69

fax (0-22) 672 65 86

e-mail [walecznych@fdn.pl](mailto:walecznych@fdn.pl)

**Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Wypadków i Kolidzi Drogowych "Alter Ego" - <http://www.alterego.org.pl>**

ul. Ciołka 13 pok. 4,

00-445 Warszawa

tel. (0-22) 877 38 10

fax (0-22) 877 38 17

e-mail [alterego@alterego.org.pl](mailto:alterego@alterego.org.pl)

**Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - <http://www.uokik.gov.pl>**

plac Powstańców Warszawy 1

00-950 Warszawa

tel. 22 55 60 800

e-mail [uokik@uokik.gov.pl](mailto:uokik@uokik.gov.pl)

**Powiatowy Rzecznik Konsumentów - <https://www.wabrzezno.pl/5355,powiatowy-rzecznik-konsumentow>**

ul. Wolności 44

87-200 Wąbrzeźno

Godziny pracy:

poniedziałek: od 14.45 do 16.45

wtorek, środa: od 15.45 do 17.45

piątek od 7.30 do 11.30

tel. (+48) 56 688 24 50 149,

e-mail: [prk@wabrzezno.pl](mailto:prk@wabrzezno.pl)

**Federacja Konsumentów - [www.federacja-konsumentow.org.pl](http://www.federacja-konsumentow.org.pl)**

Al. Stanów Zjednoczonych 53

04-028 Warszawa.

tel. (0-22) 827 64 81

e-mail [warszawa@federacja-konsumentow.org.pl](mailto:warszawa@federacja-konsumentow.org.pl)

**Rzecznik Ubezpieczonych - [www.rzu.gov.pl](http://www.rzu.gov.pl)**

Al. Jerozolimskie 44 (dawny budynek Uniwersalu)

00-024 Warszawa

tel. (0-22) 333-73-26, 333-73-27, 333-73-28

fax (0-22) 333-73-29

e-mail [biuro@rzu.gov.pl](mailto:biuro@rzu.gov.pl)

**Krajowa Rada Spółdzielcza - [www.krs.com.pl](http://www.krs.com.pl)**

ul. Jasna 1

00-013 Warszawa

tel. (0 22) 827 46 88

**Centrum Informacyjne dla Niepełnosprawnych - [www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)**

ul. Dzielna 1

00-162 Warszawa

tel. (0-22) 831 85 82, faks wew. 13

e-mail [warszawa@integracja.org](mailto:warszawa@integracja.org)

**Rzecznik Praw Pacjenta - [www.bpp.waw.pl](http://www.bpp.waw.pl)**

ul. Długa 38/40  
00-2388 Warszawa  
tel./faks:(0-22) 635-75-78  
e-mail [sekretariat@bpp.gov.pl](mailto:sekretariat@bpp.gov.pl)

**Główny Inspektorat Pracy (GIP), Okręgowy Inspektorat Pracy (OIP) - [www.gip.pl](http://www.gip.pl)**

Plac Piastowski 4a  
85-012 Bydgoszcz  
tel.: 52 320 24 00  
fax 52 321 42 40  
e-mail: [kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl)

**Biuro Porad Obywatelskich - [www.warszawa.bpo.engo.pl](http://www.warszawa.bpo.engo.pl)**

ul. Gałczyńskiego 3  
00-362 Warszawa  
tel. (0-22) 828 12 95  
e-mail [bpo@free.ngo.pl](mailto:bpo@free.ngo.pl)

**Fundacja Academia Iuris - [www.academiaiuris.pl](http://www.academiaiuris.pl)**

ul. Freta 20/24a  
00-227 Warszawa  
Kontakt z biurem Fundacji:  
tel. (0-22) 498 72 30  
fax (0-22) 499 71 70  
e-mail [biuro@academiaiuris.pl](mailto:biuro@academiaiuris.pl)

**Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)**

adres : Al. Jerozolimskie 155,  
02- 326 Warszawa  
tel.: (+48 22) 250 63 25  
  
fax :(+48 22) 250 63 60  
e-mail : [parpa@parpa.pl](mailto:parpa@parpa.pl)

**Biuro Rzecznika Finansowego – <https://rf.gov.pl/>**

Al. Jerozolimskie 87  
02-001 Warszawa  
tel. +48 22 333-73-26 - Recepcja  
+48 22 333-73-27 - Recepcja  
fax +48 22 333-73-29

**Urząd Komunikacji Elektronicznej - <http://www.uke.gov.pl>**

ul. Giełdowa 7/9  
01-211 Warszawa  
T: +48 22 33 04 000  
F: +48 22 53 49 162

**Urząd Regulacji Energetyki** - <https://www.ure.gov.pl/pl>

Al. Jerozolimskie 181,

02-222 Warszawa

tel.: +48 22 487 55 70

e-mail: [ure@ure.gov.pl](mailto:ure@ure.gov.pl)

**Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Bydgoszczy** - <http://www.wiih.com.pl/>

**ul. Jagiellońska 10**

**85-020 Bydgoszcz**

tel. 52 323-16-10

fax 52 322-58-13, 52 323-16-27

Porady konsumenckie: tel. 52 323-16-24

[bydgoszcz@wiih.com.pl](mailto:bydgoszcz@wiih.com.pl)